

Ficha Técnica

INFORMACIÓN GENERAL

Versión española

| | | | |
|-------------------|--|--------------------|--------|
| Nombre | Cuestionario de abandono y adhesión al tratamiento | Abreviatura | VPA-30 |
| Autores/as | Sirvent, C. | Año | 2009 |

Versión Original

| | |
|-------------------|--------------------|
| Nombre | Abreviatura |
| Autores/as | Año |

Descripción

Cuestionario que tiene como finalidad evaluar las posibilidades de abandono o de éxito en el tratamiento con personas usuarias de drogas. Es un cuestionario interesante como ejemplo ya que busca medir algo tan ambiguo y contextual como el "estado de ánimo". Por este motivo, las preguntas son repetitivas y directas, con un vocabulario sencillo que la persona identificar aunque no sería "correcto" en un sentido médico o social.

INFORMACIÓN ESPECÍFICA

| | | | |
|----------------------------------|--|--|----|
| Palabras clave | Drogas, adhesión al tratamiento | | |
| Población diana | Usuarios/as de drogas | Nº Ítems | 30 |
| Subescalas | <ul style="list-style-type: none"> - Escala general - Motivación - Conciencia del problema - Sentimientos adversos | <ul style="list-style-type: none"> - Deseos de consumo - Tratamiento - Adherencia | |
| Indicadores Psicométricos | | | |

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Sirvent, C. (2009). Predicción de variables de abandono y adherencia al tratamiento en adicciones. *Revista española de drogodependencias*. (en imprenta)

Lea atentamente cada pregunta y marque la respuesta que mejor le describa ES MUY IMPORTANTE QUE CONTESTE CON ABSOLUTA SINCERIDAD SIN DEJAR NINGUNA RESPUESTA EN BLANCO.

1. Me agobia la rutina.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

2. Respeto a la vitalidad, ¿Cómo te sientes?

- Me siento con vitalidad
- Me siento más vital que desvitalizado/a
- No me siento ni vital ni desvitalizado/a
- Me siento más desvitalizado/a que vital
- Me siento desvitalizado/a

3. Dejaría el tratamiento porque el equipo que me atiende no sea apropiado para lo que necesito.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

4. ¿Cómo está su ánimo?

- Me siento deprimido/a
- Me siento más deprimido/a que optimista.
- No me siento ni deprimido/a ni optimista.
- Me siento más optimista que deprimido/a
- Me siento optimista.

5. Es preferible estar “puesto/a” o “empastillado/a” antes que pasarlo mal.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

¹ Sirvent, C. (2009)

6. Sinceramente, pienso estar en tratamiento el tiempo que yo me marque, aunque el equipo opine otra cosa.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

7. Este tratamiento parece adecuado para mí.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

8. Mi estancia en el centro es necesaria.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

9. Tengo imaginaciones o fantasías de consumo.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

10. Respecto a las ganas de hacer las cosas, ¿Cómo te sientes?

- Me siento motivado/a, con ganas de hacer cosas
- Me siento más bien motivado/a que desmotivado/a
- No me siento ni motivado/a ni desmotivado/a
- Me siento más bien desmotivado/a que motivado/a
- Me siento desmotivado/a, sin ganas de hacer cosas.

11. Sinceramente, mi atención está más fuera que dentro del tratamiento.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

12. Tengo el sentimiento o sensación de estar atrapado/a en algo y no poder escapar.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

13. Tengo deseos de consumo.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

14. ¿Cómo recibes la presión del tratamiento?

- La presión del tratamiento no me afecta.
- La presión del tratamiento me afecta algunas veces, pero lo llevo bien.
- La presión del tratamiento me afecta a veces.
- La presión del tratamiento no me provoca bastante sufrimiento.
- La presión del tratamiento no me provoca intenso sufrimiento.

15. Este tratamiento me satura de cosas, me carga.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

16. Dejaría el tratamiento porque las terapias no me parezcan adecuadas para mí.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

17. ¿Sientes ilusión?

- Me siento ilusionado/a
- Me siento más ilusionado/a que desilusionado/a.
- No me siento ni ilusionado/a ni desilusionado/a
- Me siento más desilusionado/a que ilusionado/
- Me siento desilusionado/a

18. Me agobio con lo que me dicen los compañeros/as de tratamiento.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

19. Siento ansiedad, intranquilidad anterior.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

20. Sinceramente, confías o desconfías de este tratamiento.

- Confío en el tratamiento
- Siento más confianza que desconfianza de este tratamiento.
- Siento tanta confianza como desconfianza del tratamiento.
- Siento más desconfianza que confianza del tratamiento.
- Desconfío de este tratamiento.

21. ¿Cuánta motivación tengo para recuperarme?

- Me siento muy motivado/a para recuperarme
- Me siento más bien motivado/a para recuperarme
- No me siento ni motivado/a ni desmotivado/a para recuperarme.
- Me siento más bien desmotivado/a para recuperarme
- Me siento absolutamente desmotivado/a para recuperarme.

22. Cuando llevo tiempo sin consumir con frecuencia empiezo a pensar en el consumo y no consigo sacarlo de la cabeza.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

23. Dejaría el tratamiento por encontrarme en condiciones de seguir yo solo.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

24. Me siento motivado/a para seguir el tratamiento.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

25. Me resulta difícil llevar a cabo este tratamiento.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

26. Me siento malhumorado/a, disgustado/a.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

27. ¿Cuántos años llevas consumiendo?

- 2 años más o menos
- Más de 2 y menos de 6 años.
- Más de 6 y menos de 10 años.
- 10 años o más

28. ¿Cuántos años llevas enganchado/a?

- 2 años más o menos
- Más de 2 y menos de 5 años.
- Más de 5 y menos de 9 años.
- Más de 9 y menos de 11 años.
- Más de 11 años.

29. Por favor di el número aproximado de tratamientos que hayas abandonado hasta la fecha.

- 0 o 1 tratamiento abandonado
- 2 tratamientos abandonados
- 3 tratamientos abandonados
- 4 tratamientos abandonados
- 5 o más tratamientos abandonados

30. Cabe la posibilidad de que abandone el tratamiento a corto plazo por decisión propia.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo