

## Ficha Técnica

### INFORMACIÓN GENERAL

#### *Versión española*

<b>Nombre</b>	Cuestionario sobre sexualidad	<b>Abreviatura</b>	AO
<b>Autores/as</b>	Avia, D.; Carrillo, J.M.; Rojo, N.	<b>Año</b>	1990

#### *Versión Original*

<b>Nombre</b>	AO scale	<b>Abreviatura</b>	AO
<b>Autores/as</b>	Snyder, M.; Simpson, J.J.; Gangestad, S.	<b>Año</b>	1986

#### *Descripción*

Busca valorar qué lugar ocupa el sexo en la vida de los y las jóvenes, y la relación entre “amor” y sexo para ellos/as. Hay que tener en cuenta que el propio cuestionario parte de conceptos preestablecidos e ideas sobre el “amor romántico” que habría que actualizar. Interesante ver también que no toca aspectos importantes como el apego, la pluralidad de preferencias sexuales, la violencia de género, etc.

### INFORMACIÓN ESPECÍFICA

<b>Palabras clave</b>	Autoobservación, sexualidad, salud		
<b>Población diana</b>	Adolescentes y Adultos	<b>Nº Ítems</b>	20
<b>Subescalas</b>	Ítems Conductuales Ítems actitudinales		
<b>Indicadores Psicométricos</b>			

### REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Avia, D.; Carrillo, J.M.; Rojo, N. (1990). Personalidad y diferenciales sexuales: El papel del sexo, la edad y la experiencia. *Revista de Psicología Social*, 5(1), 7-22

Snyder, M.; Simpson, J.J.; Gangestad, S. (1986) On the nature of Self Monitoring; matters of assessment, matters o validity. *Journal of personality and social psychology*, 51, 125-139

# Cuestionario sobre Sexualidad<sup>1</sup>

---

## Ítems conductuales

1. ¿Cuántas veces has tenido relaciones sexuales el mes pasado? \_\_\_\_\_
2. ¿Has practicado alguna vez sexo oral?                      Sí                       No
3. ¿Con cuántas parejas diferentes has tenido relaciones sexuales a lo largo de tu vida? \_\_\_\_\_
4. ¿Con cuántas parejas diferentes has tenido relaciones sexuales el pasado año? \_\_\_\_\_
5. Si no tuvieras miedo a contraer enfermedades venéreas, al embarazo o a ser rechazado/a, ¿Con cuántas personas que conoces te apetecería hacer el amor? \_\_\_\_\_
6. ¿Con cuántas personas distintas prevés que vas a tener alguna relación sexual en los próximos cinco años? \_\_\_\_\_
7. ¿Con cuántas personas diferentes has tenido un solo contacto sexual, en una sola ocasión? \_\_\_\_\_
8. ¿Has tenido relaciones sexuales con otra/s personas mientras mantenías una relación de pareja?                      Sí                       No

9. ¿Con qué frecuencia piensas en el sexo?

Casi nunca    1    2    3    4    5    6    7    8    9    Casi todo el tiempo

10. ¿Con qué frecuencia tienes fantasías sexuales con otra u otras personas distintas de tu pareja habitual?

Nunca    1    2    3    4    5    6    7    8    Al menos una vez al día

## Índices actitudinales

1. **Para mí, tener relaciones sexuales con alguien no implica necesariamente que esté comprometido/a con esa persona.**

No estoy en absoluto de acuerdo 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 totalmente de acuerdo

2. **Yo no podría tener relaciones sexuales con alguien, a menos que estuviese completa y exclusivamente comprometido/a con esa persona.**

No estoy en absoluto de acuerdo 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 totalmente de acuerdo

3. **Puedo imaginarme a mí mismo/a disfrutando de una relación sexual esporádica, con diferentes personas.**

No estoy en absoluto de acuerdo 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 totalmente de acuerdo

---

<sup>1</sup> Avia, D.; Carrillo, J.M.; Rojo, N. (1990)

**4. Podría sentirme bien teniendo una relación sexual con una persona que me resultase atractiva aunque no la conociese bien.**

No estoy en absoluto de acuerdo 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 totalmente de acuerdo

**5. Aunque me sintiera físicamente atraído/a por una persona, me sentiría incómodo/a teniendo una relación sexual sin conocer muy bien a esa persona.**

No estoy en absoluto de acuerdo 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 totalmente de acuerdo

**6. Tendría que estar fuertemente uno/a a una persona (emocional y psicológicamente) antes de que pudiera sentirme cómodo/a disfrutando de una relación sexual con él o ella.**

No estoy en absoluto de acuerdo 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 totalmente de acuerdo

**7. El sexo sin amor está muy bien.**

No estoy en absoluto de acuerdo 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 totalmente de acuerdo

**8. Yo no tendría que estar necesariamente unido/a (emocional y psicológicamente) a una persona para iniciar con él o ella una actividad sexual.**

No estoy en absoluto de acuerdo 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 totalmente de acuerdo

**9. ¿Cómo evalúas tu experiencia sexual?**

Tengo mucha menos experiencia que la mayoría de la gente de mi edad. 0 1 2 3 4 5 Tengo mucha más experiencia que la mayoría de la gente de mi edad.

**10. ¿Cómo evalúas tu propio atractivo físico comparándote con otra gente de tu edad?**

Nada atractivo/a 1 2 3 4 5 6 7 Muy atractivo/a

**¿Has hecho el amor alguna vez?** Sí  No